



Beeld: www.freepik.com

AFSCHEID NEMEN GAAT IN DEZE TIJD ANDERS DAN NORMAAL. ONZE SUGGESTIES KUNNEN U HELPEN OM IN TIJDEN VAN 'SOCIAL DISTANCING' WEL EMOTIONEEL VERBONDEN AFSCHEID TE NEMEN VAN UW DIERBARE.

.....

ONDANKS DAT ER VEEL BEPERKINGEN ZIJN, ZIJN ER OOK VEEL MOGELIJKHEDEN WAARMEE U AFSCHEID KUNT NEMEN OP EEN MANIER DIE BIJ U PAST.



Beeld: www.freepik.com

Ondanks dat een rouwkaart bedoeld is om zoveel mogelijk mensen de mogelijkheid te geven om de uitvaart bij te wonen, kunnen we de post nu ook gebruiken om de thuisblijvers toch een rol te laten spelen bij de uitvaart.

1. Een lief kaartje

U kunt aan de rouwkaart een briefje toevoegen, waarin u uw vrienden en kennissen vraagt of zij een herinnering of iets liefs willen schrijven. Tijdens de uitvaart kunt u deze herinnering op een passende manier een rol laten spelen. Zodat de mensen die er niet bij kunnen zijn, toch met hun woorden aanwezig zullen zijn.

2. Online herdenken

U kunt op de rouwkaart zetten dat de ontvanger de overledene online kan herdenken. Op de website van Uitvaartverzorging De Vries hebben we hier mogelijkheden voor, maar wie met een zoekmachine online zoekt komt meer mogelijkheden tegen.

3. Korte videoboodschap

U kunt uw vrienden en kennissen vragen om een korte videoboodschap in te spreken en deze een plek te geven tijdens het afscheid. De Vries kan deze monteren of een handig iemand binnen de familie.



Foto's kunnen herinneringen voor eeuwig vastleggen. En u kunt ze gebruiken om samen met anderen op een later tijdstip over de uitvaart na te praten of ze online delen zodat mensen die niet konden komen toch mee kunnen leven.

1. Als bijlage bij het dankkaartje

U kunt de foto's van de uitvaart op een mooie manier bij het dankkaartje versturen. Hierbij kunt u denken aan een kleine collage of een klein aantal afdrukken van de mooiste foto's.

2. Online delen

U kunt de foto's delen op de online herinneringspagina.

3. Delen op social media

U kunt bijvoorbeeld een besloten groep aanmaken op Facebook. Daar kunt u de foto delen met de mensen die u daar toegang toe geeft.

4. Gebruik foto's voor een herinneringsmoment als 'social distancing' voorbij is.

De gedachte dat de overledene niet vergeten wordt, maar op een later moment een prachtige herdenking krijgt kan heel troostrijk zijn. U kunt de foto's van de uitvaart daar een mooi plekje geven.



Beeld: www.freepik.com

De plechtigheid is niet de plechtigheid die u gewend bent. U kunt elkaar niet steunen met een troostende arm of hand. We kunnen elkaar wel steunen met woorden en beelden. En creatief omgaan met de ruimte die we wel hebben.

1. Live streaming

Sommige uitvaartcentra in de regio hebben de mogelijkheid om live te streamen. het Kruispunt en De Nieuwe Ooster kunnen dat nu al. Andere locaties werken eraan. U kunt ook een professionele organisatie inhuren of het zelf doen. Dit is wel afhankelijk van de kwaliteit van de WiFi en ontvangst op de locatie.

2. DVD-opname

U kunt de plechtigheid opnemen en deze versturen aan de thuisblijvers. De Nieuwe Noorder verstuurt deze binnen een dag.

3. Verbindingsrituelen

Door bijvoorbeeld grote papieren harten tussen de stoelen te leggen of waxine lichtjes te branden, vullen we gevoelsmatig leegte tussen de stoelen met warmte. Ook kunt u denken aan op elke stoel een zakje met een spirituele verbindingssteen of de lievelingsbloem van de overledene.



We durven er misschien nog niet aan te denken, maar er komt een tijd dat de maatregelen van de RIVM niet meer nodig zijn. Dan kunt u alsnog een mooie herdenking organiseren. Wij zetten alvast wat ideeën voor u op een rijtje.

1. Samen de as verstrooien

In plaats van asverstrooiing in kleine kring, kunt u nu meer mensen uitnodigen en een koffietafel, wandeling, vaartocht, high tea, BBQ of iets anders organiseren wat bij het leven van de overledene past.

2. Uitjeskalender

Maak een kalender als familie en vul deze met praktische hulp en fijne korte uitstapjes. Van het brengen van een pan soep tot tuinieren tot koffie drinken tot een

strandwandeling. Alle naasten voegen iets toe aan de kalender mits de rouwende het ten alle tijden af mag zeggen. Op deze manier krijgt iedereen de kans om persoonlijk te condoleren en wordt er geholpen.

3. Herinneringsdiner

Diner organiseren voor intimi (als je iets groters niet ziet zitten) en herinneringen ophalen.

4. Bioscoopavond organiseren

U kunt als de regels van de RIVM niet meer van kracht hoeven te zijn, een zaaltje huren en daar met de mensen die u graag voor de uitvaart had willen uitnodigen de opname op groot scherm bekijken, samen napraten en mooie herinneringen ophalen.



**NAMENS HET TEAM VAN UITVAARTVERZORGING DE VRIES
WENSEN WIJ U HEEL VEEL STERKTE IN DE TIJD VAN
'SOCIAL DISTANCING' EN WIJ DOEN ONS BEST OM U
DESONDANKS ZO GOED MOGELIJK TE HELPEN.**